

SCORE TÜRKİYE

Kadın

Erkek

Sistolik Kan Basıncı (mmHg)	Kadın					Yaş	Erkek													
	Sigara İçmeyen						Sigara İçen													
180+	23	27	31	36	42	41	47	54	60	67	28	33	38	44	50	50	56	63	70	76
160-179	16	19	23	27	31	31	36	41	47	53	21	24	28	33	38	38	43	50	56	63
140-159	12	14	16	19	23	22	26	31	35	41	15	17	21	24	28	28	33	38	43	49
120-139	8	10	12	14	16	16	19	22	26	30	10	12	15	17	20	20	24	28	32	38
180+	12	15	17	21	24	24	28	33	38	43	18	21	25	29	34	33	39	45	51	57
160-179	9	10	12	15	17	17	20	24	28	33	13	15	18	21	25	25	29	33	39	44
140-159	6	7	9	10	12	12	14	17	20	24	9	11	13	15	18	18	21	24	29	33
120-139	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17	6	8	9	11	13	13	15	18	21	24
180+	7	8	10	12	14	14	16	19	22	26	11	13	15	18	22	21	25	29	34	39
160-179	5	6	7	8	10	10	11	13	16	19	8	8	11	13	15	15	18	21	25	29
140-159	3	4	5	6	7	7	8	10	11	13	5	6	8	7	11	11	13	15	18	21
120-139	2	3	3	4	5	5	6	7	8	9	4	4	5	6	8	8	9	11	13	15
180+	4	5	5	6	8	8	9	11	13	15	7	8	9	11	13	13	15	18	21	25
160-179	3	3	4	5	5	5	6	8	9	11	5	5	7	8	9	9	11	13	15	18
140-159	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8	3	4	5	5	7	8	8	9	11	13
120-139	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	2	3	3	4	5	4	5	6	8	9
180+	2	3	3	4	4	4	5	5	7	9	4	5	5	7	8	8	9	11	13	15
160-179	1	2	2	3	3	3	4	4	5	6	3	3	4	5	5	5	6	8	9	11
140-159	1	1	1	2	2	2	2	3	4	4	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8
120-139	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5
180+	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5
160-179	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4
140-159	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3
120-139	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2
	140-189	190-229	230-269	270-309	310+	140-189	190-229	230-269	270-309	310+	140-189	190-229	230-269	270-309	310+	140-189	190-229	230-269	270-309	310+
	Total Kolesterol (mg/dl)																			

Yüksek KVH riskli toplumlarda 10 yıllık ölümcül KVH riski

2% 15	Çok Yüksek Risk
% 10-14	
% 5-9	Yüksek Risk
% 3-4	Orta Risk
2%	
1%	Düşük Risk
< %1	

Risk Grubu	Kardiyovasküler Risk Değerlendirmesi Sıklığı
Düşük Risk Grubu	2 Yılda bir
Orta Risk Grubu	6-12 ayda bir
Yüksek Risk Grubu	Kişiye özel izlem sıklığı belirleyiniz
Çok Yüksek Risk Grubu	Kişiye özel izlem sıklığı belirleyiniz